

MOTHER

アーユルヴェーダリーダー（導く人）
指導者養成プログラム 8期

Japanese Modern Ayurveda





01 概要

02 スケジュール

03 プログラム詳細

04 講師 岡 清華より

05 卒業生の声





01:スクール概要

実質講座時間：

50時間以上のプログラムで構成されています。
・3時間×15回講座(オリエンテーション・試験含む)
／3ヶ月

+事前カウンセリング30分
+事前学習のべ80時間以上
+課題



#LEARNING SHARE EXPERIENCE



完全オンライン

全国、海外どこからでも参加可能



充実の事前学習

アーカイブ講座や配信動画を通して知識の定着を図る



Wellness Journal Sharing

日々の生活習慣を可視化し、分析し改善する。
共有によって事例を増やし、対策思案につなげる。



#LEARNING SHARE EXPERIENCE



ディナチャリアの実践

毎朝の瞑想クラスや
週に2度のラージャヨガ
クラスへ参加



パーソナルカウンセリング

講師 岡とのカウンセリング
参加目的、ビジョンについて
認識を擦り合わせる



オープンチャット

参加メンバー同士で繋がれる
グループチャット機能
意見交換や交流を深める



MOTHERコミュニティ



ベーシック

¥1,100



オンライン学習

¥5,500



プレミアム

¥11,000

現代社会に活用できる“日本式アーユルヴェーダ”を提唱するわたしたちの
発信に共感・共鳴くださる皆様と日々のさまざまな情報をシェアし合うコミュニティ

※スクール参加にはコミュニティへの参加が必須です



始めないと、
始まらない。



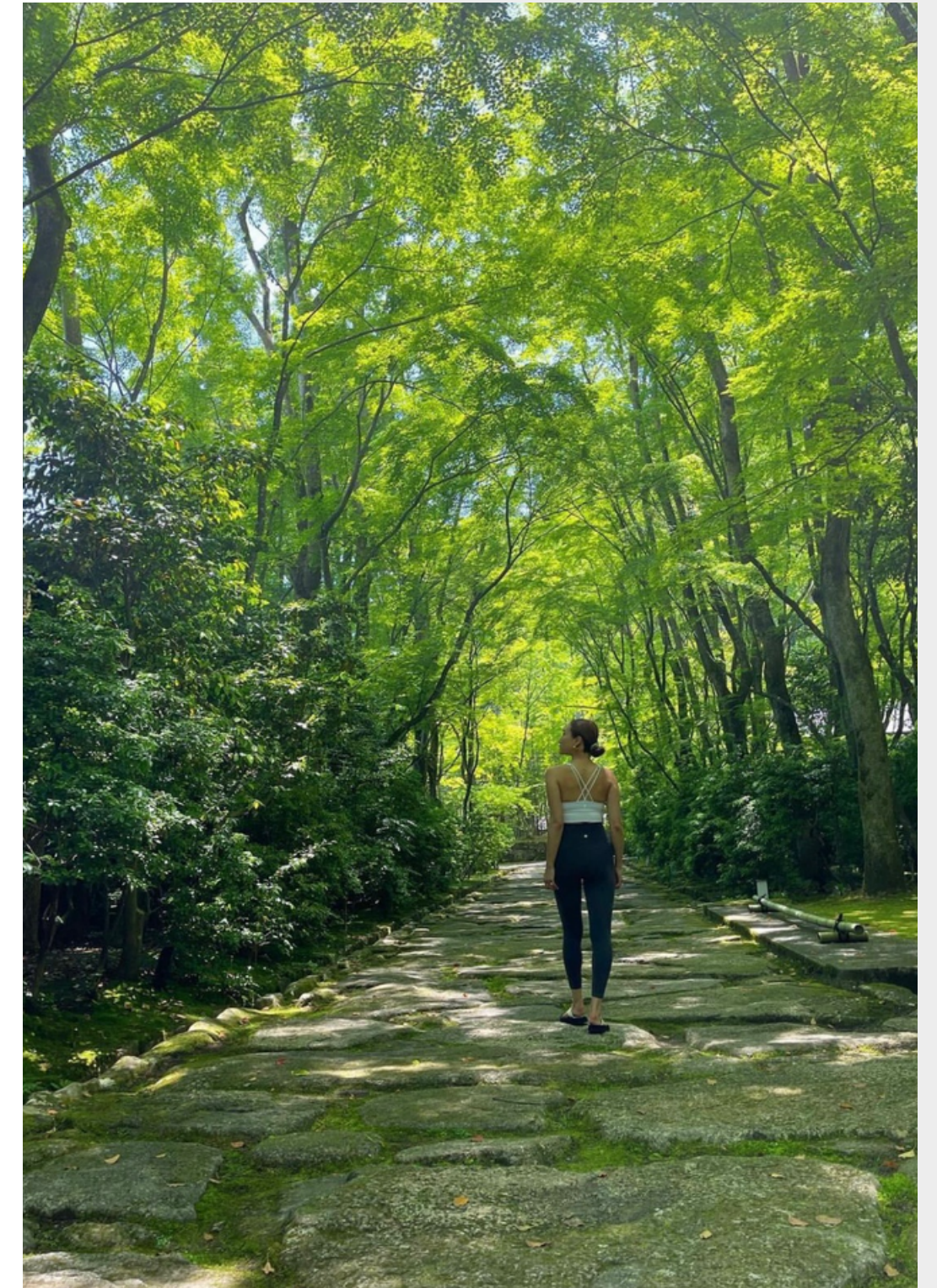
人生に変容をもたらしたい、全ての本質を追求したい、誰かの役に立ちたい
と欲しているあなたへ。

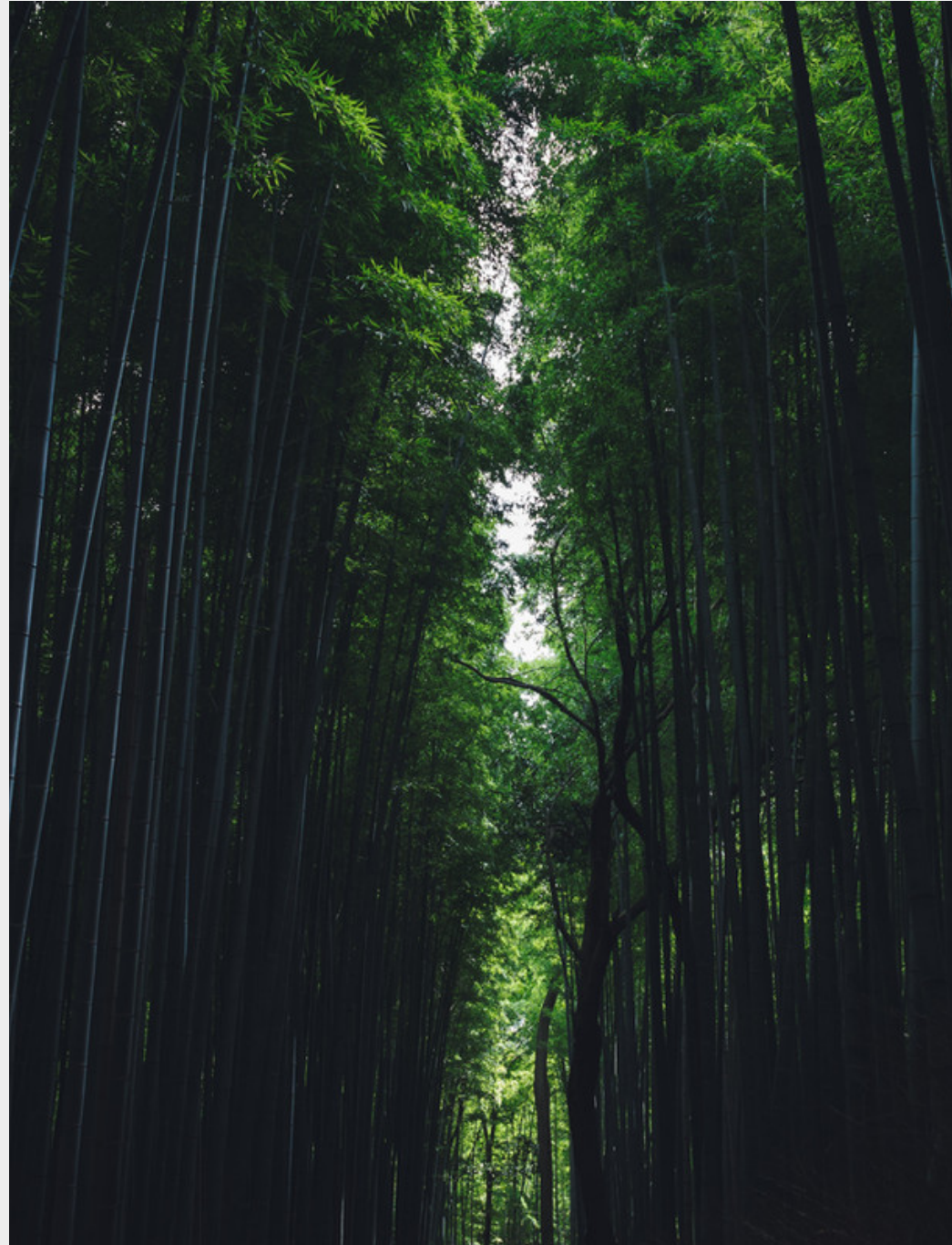
始めるタイミング、一歩進むタイミングは、“今この時” にしかありません。
そう、“始めないと、始まらない”のです。

生命の起源、自然の法則を説く、世界最古の医学とされる『アーユルヴェーダ』を学び、
実体験、自己変容を通して、本当の自分の軸や核に出会い、自分らしく人生を生きていき
ませんか？

そして、その体験を今度は大切な人へ伝えていきませんか？

ただ単語や知識を学び、資格を取得するだけではない。
MOTHERだけの独自の実践とシェアを通して構成されるプログラムにより、
ライフスタイルにアーユルヴェーダを取り入れ実践するための本質的なガイドラインを学
び、
実体験とそこから得られる自己変容を通して得る、真の”学び”を、共有し合う。
共有し合うことでしか得られない、自分の人生だけでない、
”誰かの為に役に立てる、貢献できる力”を磨きます。



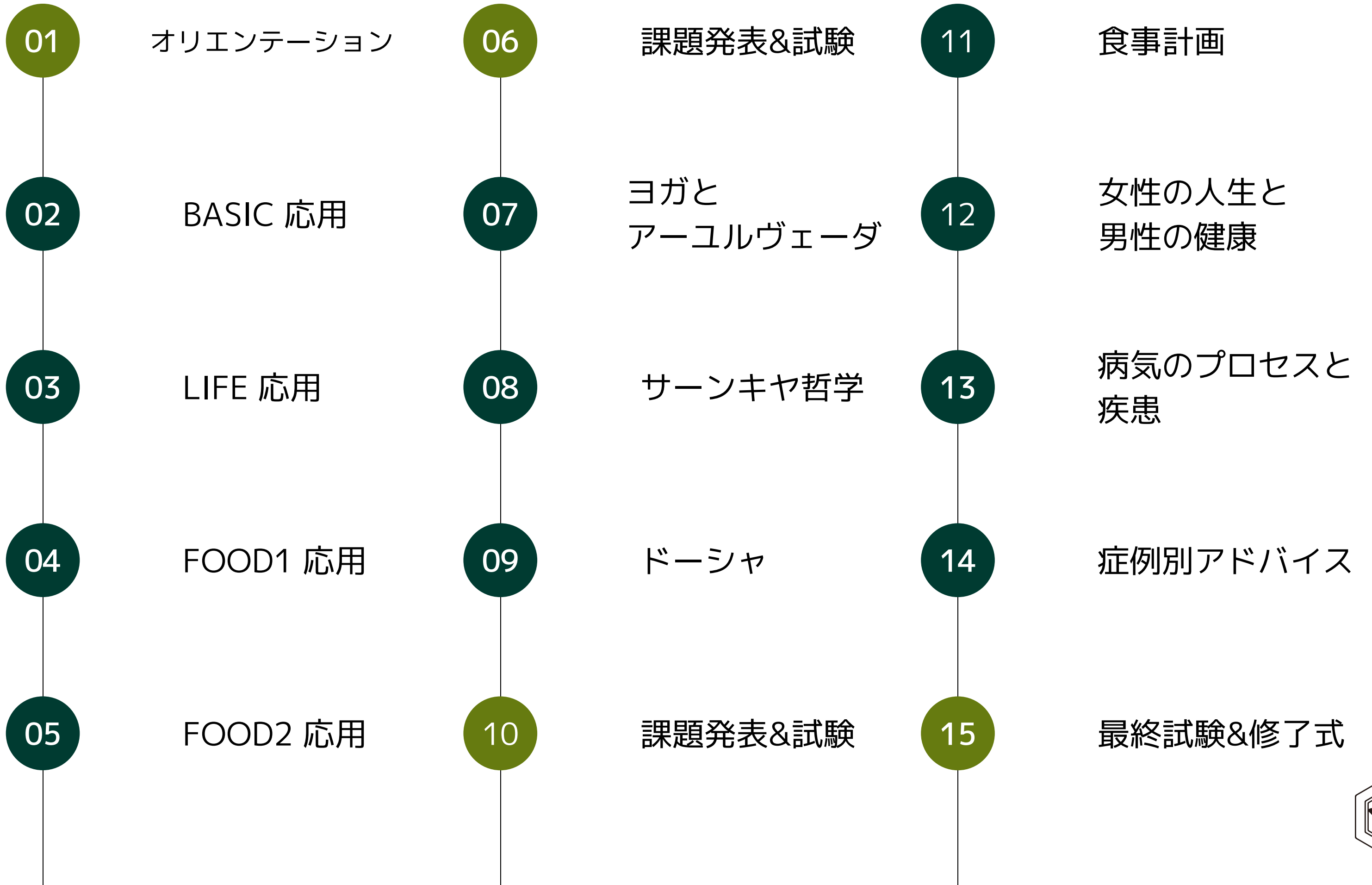


02：スケジュール

- ・オリエンテーション：2023年1月27日(金) 10：00～13：00
- ・初回授業：1月29日(日) 9:00~12:00
※以降基本的には毎週日曜日9-12時
- ・最終試験&修了式：4月30日(日) 9:00~12:00



指導者育成プログラム予定

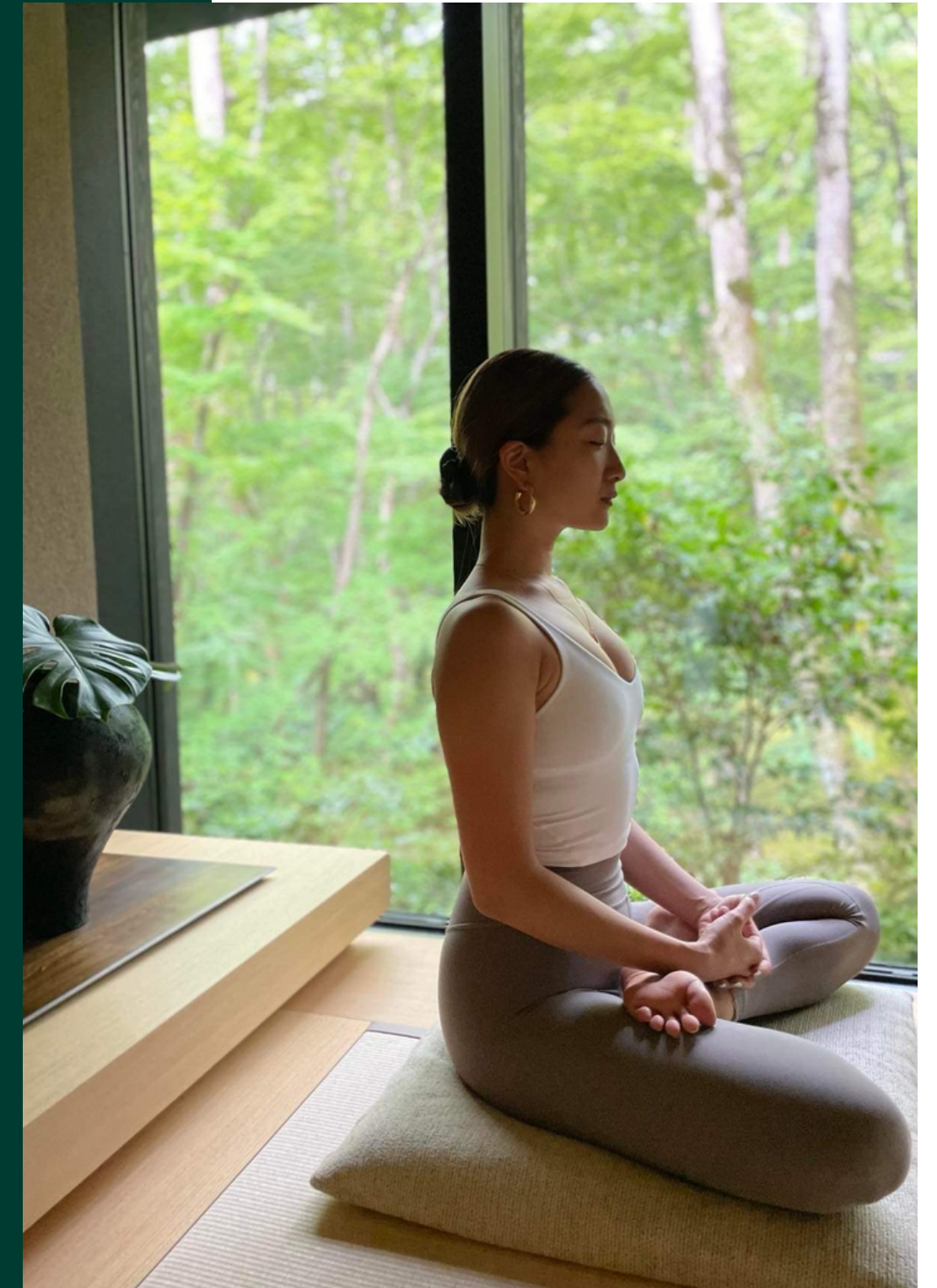


これからの時代、知識や情報を知っていたり、発信しているだけでは、物足りないでしょう。その知識や情報を使って、いかに、伝え、体感していただけるのか？現代に必要で実用的なものだけを、そして体感で感じていただくための活用可能な導きが求められます。

自分が知識を得るだけでなく、誰かの健康や幸福や人生にとって役に立たせることで、更に、幸福や豊かさを永続的に循環させることができるでしょう。

近年、現代人の心身の健康問題がより一層深刻になり、世界的にも様々な健康課題が蔓延する中、この一生ものの不変の叡智は、病を予防し、不調和や違和感を調和させていく核となるでしょう。そして必ずこれからの世の中に役立つ新しい医療・持続可能な自然に立ち返るための大きな力となるはずです。

世界最古の『生き方の知恵』を現代に活用し、誰かや何かに貢献できるLeader（指導者）への道を進み始めませんか？



#MOTHER SCHOOL

MOTHER アーユルヴェーダ スクール
オリジナルポイントをご紹介します！

ご質問はメールもしくは公式LINEで承
っております。

： info@mother-japan.com

： @572cdizr

[https://page.line.me/572cdizr?
openQrModal=true](https://page.line.me/572cdizr?openQrModal=true)

★何度でも繰り返し視聴可能

全15回の講座は、講義終了後アーカイブ送付しています。

講義期間中はもちろんのこと、終了後も何度でも復習いただけ、その都度新しく必要な学びが得られるでしょう。

★QAシートの活用

受講中に生じた質問を随時シートに書き込んでいただけます。

歴代の参加メンバーの質問&回答も見られるので、同じような疑問や悩みを持つ方と共有・共感できます。

本シートは卒業後も使用&閲覧可能です。

★オンライン学習の先駆け

全15回の講座、資料の共有、朝クラスへの参加など、全てのコンテンツをオンライン上で提供しています。


今後ますます重要視されるオンライン技術への抵抗感を減らし、必要な情報をご自身で得られるスキルも自然と身に付きます。

★アットホームなつながり

参加メンバー同士のつながりはもちろんのこと、講師、バックオフィス共に横の繋がりが深いことも特徴です。

困ったことや相談事、気になることなどはお気軽にご連絡ください。





今、アーユルヴェーダ を学ぶ。

5000年前から続くインド発祥の知恵を、
何故現代の日本で学ぶのか。





本プログラムは、全て自宅で快適に自分のペースで学習することが出来るオンライン完結システムです。

アーユルヴェーダ初心者も、今まで学んでこられた方も、真の目的を設定し、実践するために必要な本質的なガイドラインを学び、全てを実体験することから知恵を得ていきます。

まずは、みなさま自身の心身を整えていき、そこから生まれる豊かな心身と溢れる滋養から、
全てのご縁や物事が自然と引き寄せられ、進展させていきましょう。

MOTHERがお届けする本プログラムの最大限の特徴は、
アーユルヴェーダの現代への”伝え方”や”知恵の活用の仕方”
現代にどのようにその価値を示すことができるのかを共に学び実践します。

世界最古の知恵アーユルヴェーダは、これからあなたとあなたの周りの人々へ持続的な喜びと幸福感をもたらす、最古で最新の知恵であり、一生物の知恵と経験となるでしょう。

皆様と共にこの素晴らしい知恵と経験をシェアし、
多くの人々、そして環境が調和とバランスを維持することができる世の中を
共に創造できますことを心待ちにしております。



MOTHER アーユルヴェーダスクールで得られること◎

- ・自身の生活に取り入れるアーユルヴェーダ的ライフスタイル。
- ・基本的なアーユルヴェーダの知恵とその教えを提供することができる知識。
- ・自身の体調や状況に応じた対処法の取得とその知恵。
- ・日々の生活に活かす物事の捉え方、新たな視点。
- ・物事も本質を見ようとする姿勢、その考え方。
- ・未病、予防に貢献するホリスティックなヘルスの観点。
- ・自身を認め、他者を認めようとする慈愛の心。
- ・各々の活動や仕事につなげる、新しい予防医学の知恵、またその実践方法。



こんなか方におすすめ◎

- ・ 本質的な学びで真の健康を願う方。
- ・ 自身や家族の体調、体質改善に活かしたい方。
- ・ 闘病中の持病などをお持ちで、新しいケアを取り入れたい方。
- ・ ライフスタイルを見直したい方。
- ・ ご自身の活動に新たな分野を取り入れたい方。
- ・ ホリスティックな観点でヘルスケアについて学びたい方。
- ・ なんとなく不調を取り除きたい方。
- ・ 一度きりの人生、心地よく生き切りたい方。





岡 清華

MOTHER代表・講師



@okasaya

<https://www.instagram.com/okasaya/>



皆様こんにちは、MOTHER代表の岡 清華と申します。

このページにたどり着いてくださった皆様は、
アーユルヴェーダに少し、もしくは深い興味を持っていただいている方だと思うのですが、
6年前の私も同じくネットで、このアーユルヴェーダというキーワードに辿り着きました。

当時私は、あらゆるダイエット法や、著名人の自伝、自己啓発本などを読み漁り、
どこに真の健康や、真の幸福があるのかと、究極の生き方を探し続けていた中でアーユルヴェーダに出会いました。
そしてアーユルヴェーダを学び取り入れ初めてからは、みるみると自身の人生は変わり始め、
今でもその進化を更新し続けているのです。
驚くほどに自身は勿論のこと、人間の、無限の可能性を毎日感じさせられています。

そこからは、自身のより良い心身の豊さと成長を楽しみながら、内から湧き上がるようなバイタリティを元に、
得た知恵から学びと実践を繰り返し、本質的な人生の豊かさとその実体験した感動を伝えたい一心で、
2020年8月にアカデミーの第一弾として“アーユルヴェーダスクール“を開校させていただく運びとなりました。

全てが学べるこのスクールの開催を、多くの皆様にご要望いただき開校する運びとなりました。

自身の活動の中でも、ここ数年で更に予防医学やメンタルヘルスだけでなく、的確に世の中の情報を選択する能力、
そして新時代に必要な知恵として様々な業界にこの知恵が益々求められていることを、肌で感じています。



世界最古の伝統医学アーユルヴェーダは、真の健康を手に入れる方法だけでなく心の豊かさ、地球環境との向き合い方にまで...
まさに生き方の知恵そのものを教え、最善の持続可能な幸福への道を導いてくれる現代の救世主。

アーユルヴェーダは、民間療法から始まった世界最古の医学であるので、
ITやAIなどの最先端の事業や流行とは無縁のように感じますが、
この変化の時代に活用できるようにアレンジし現代人に役立つ形で伝えていきたい。

それが、我々が現代に提案する「**日本式アーユルヴェーダ**」です。

オンラインでの目に見えない繋がりや、時空感を越えた学びと実践の可能性は、まさに無限大だと感じています。

アーユルヴェーダを現代に活用するためには、本質的な理解が必要ですが、その時に必要なことは、
「実践方法などの“手段“を重要視してアーユルヴェーダを学び生かそうとするのではなく、抜本的な“在り方”を捉え取る」
という視点です。

“現代人が実践すべき生きる知恵”つまり、日本の伝統や文化なども踏まえた抜本的な、“生命の在り方”を極めて現代に必要な形で、
アレンジしていくという観点です。

この柔軟性のある考え方こそが、今の時代の変化だけでなく、今後どんな変容が起きようが、
生き残っていける生涯の知恵になるのではないかと思うのです。



私の講座では、アーユルヴェーダを学ぶ中で最も大切な知識だけでなく、実践することによる真の理解と実践的なスキル、ノウハウを詰め込んでいますが、それだけでなく、言葉にエネルギーを乗せた言霊を大切にしています。

テキストベースや理論だけではなく、目に見えないエネルギーレベルでの感覚を皆様にお伝えするために、一人一人との面談を大切にしていたり、毎朝の瞑想のクラスなどでの繋がりも皆様のライフスタイルに合わせて参加いただければ幸いです。

そして卒業後もスクール生の皆様との交流会や、学びや実践を継続いただける“繋がり“の機会を提案していますので、実践を元にした学びを継続的に行っていただけます。

もしよろしければ、スクール卒業生1～6期生の卒業後も続く学びと、現在開講中の7期生のリアルな学びの体験記をフォローしてみてください。

今後現代に必要不可欠な、予防医学、未病、真の情報、そして不変の法則と一生物の知恵をシェアして、多くの人々とこの地球環境を幸福と調和に導く学びを皆様とご一緒できますことを心から楽しみにしております。

岡 清華



費用について

割引対象プラン

お値引き額

支払い方法

オンライン学習プラン

-¥5,500

①口座振込(一括)

指定期日までにお振込いただきます。
着金確認後お申込み手続き完了といたします。

プレミアムプラン

-¥11,000

②口座振込(~3分割)

指定期日までに3回お振込いただきます。
1回目の着金確認後、お申込み完了(仮)としてフォルダの共有を
します。

瞑想&呼吸法会員

-3ヶ月分の会費

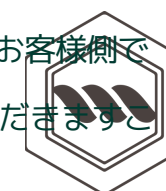
③PayPal支払い(4分割以上)

4回以上の分割にてお支払い希望の方はPayPalを
ご案内いたします。

基礎講座受講者

1講座につき
-¥9,900

※PayPal支配について
※Paypalはクレジットカードと紐付けてご自身で分割支払い回数設定可能です。
※一旦一括でのカード決済をいただき、その後クレジットカード会社様へのお手続きにて、分割回数をお客様側で
ご設定ください。
※Paypalでのご案内の場合は、受講料+手数料(¥12,000~¥15,000程)を上乗せしてご請求とさせていただきます。
とあらかじめご了承くださいませ。





卒業生の声



卒業生の声

アーユルヴェーダというものをほとんど知らずに参加しました。

たくさんの気づき変化を頂きました。

まず1番の変化は心が安定した事です。疲れやすい体も疲れにくい身体に変わりました。自分の不調や心の悩み、私たちは身体や心の不調が何故起こり、どうしたら良いか分からず、分からないことは心を更に不安にさせます。

アーユルヴェーダは、その何故、どうしたらいい？の不安に答えをくれるように感じました。お天気のように天気が良い日も雨の日もあるように、心も体も揺れ動きますが、それでも大丈夫と思える自分が今はいます。

そしてそんな自分にケアしてあげれる自分もいます。

またスクールでは、瞑想やヨガも参加出来るプログラムや先生が伝える言葉全てで更に深まるようなアーユルヴェーダの知識を頂けている感じがして、3ヶ月とは思えない程の、生きていく上で大事なものを教えて頂いた気持ちになりました。

不調がある人は改善に向かい、既に元気な人は更に元気になる。

自分をより幸せにそして大切な人をより幸せに出来る知恵が詰まった愛のあるスクールだと感じました。

自分自身がこのスクールに参加出来て、そういう場を提供して頂いているmotherに今感謝の気持ちでいっぱいです。

たくさんの人にmotherの発信するアーユルヴェーダを受け取って頂きたいです。

Ayako Suzuki



卒業生の声

ヨガのRYT200を取得したときにアーユルヴェーダに触れ、もっと知りたいと思ったのがスクール受講のきっかけでした。

病気が割と身近にある生活をする中で、病気に心を奪われることが多々あって体だけでなく心を穏やかに柔軟にしてくれるのが、ヨガとアーユルヴェーダなのでは？と思っていましたが、アーユルヴェーダを生活に取り入れることで、体だけでなく、心の消化力が上がり、自分を俯瞰で見ることができるようになったことが一番の変化かと思います。

スクールの内容で印象に残っているのは「食は人を良くすること」という言葉です。何気なく食べているものが、体を作っていること、それによって心の持ちようも変わることをスクールで学びました。

実は、呼ばれたように受講を決めたところもあるのですが、心と体の健康のため、必要な決断ができた、人生の転機となった3ヶ月間となりました。

これからも、日々の暮らしの中にアーユルヴェーダを取り入れた暮らしを 実践することで学び続け、また、必要な人に伝えていければと思います。

Yoko Miyazaki



卒業生の声

自然界と同じように日々変化する体調やココロの調えるためには、自分と対話し定期的に見直すことが必要だと感じる3ヶ月間でした。Ayurvedaという先人の智慧と今感じる違和感をどのように結びつけば改善できるのかな？今の自分が出来ることは何かな？と悩んでいる方は、3ヶ月間で自分なりの答えをきっと見出せるのではないかな？とおもいます。

SATOKO

Motherでの学びを深めた3ヶ月は、私の人生にとって一生ものの「生きる軸」を手に入れました時間でした。ゆらぎの中で生きていく中で、ぶれたり、道を間違えそうになっても、真ん中に戻ることができる、その真ん中をスクールでの学びを通して手に入れることができました。病院に行ったり、薬の調合での治療ではなく、日々の暮らし方を整え、食べ物の選び方や食べ方での調整により、自分で自分のチューニングをする事ができるようになったことはとても大きな事で、特に私にとっては長年悩まされてきた摂食障害との決別ができるようになったのは、アーユルヴェーダの智慧のおかげだと思っています。

実践によってのみ得ることのできる自分の取扱説明書。どんな悩みを抱えている人にも、必ず響く智慧があると思っています。アーユルヴェーダに、そしてMotherに出会えたことに心から感謝しています。

Momoyo Nishigami



OLD IS NEW.

-古きを温(たず)ねて新しきを知る-

ご一緒できることを楽しみにしています。

